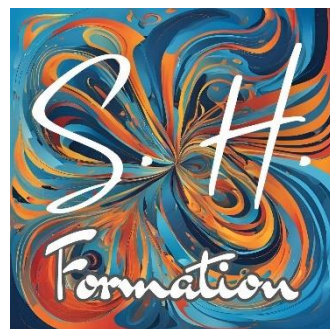




AU DELA DES SENS :

Sophrologie d'urgence et approche intégrative dans
l'accompagnement des profils neuroatypiques et du trouble
de stress post-traumatique

INFORMATIONS THEMATIQUES

NOUVEAU : formation exclusive en distanciel ou en présentiel (Paris et D6) sur 2
journées de formation intensive !

Professionnels de la santé mentale et de l'éducation, découvrez comment apaiser
efficacement les troubles sensoriels et émotionnels chez les profils neuroatypiques et
les personnes souffrant de trouble de stress post traumatique grâce à la sophrologie
d'urgence et à l'approche intégrative.

Titre de la formation

AU DELA DES SENS : Sophrologie d'urgence et approche intégrative dans
l'accompagnement des profils neuroatypiques et du trouble de stress post-traumatique

Distanciel ou sur 2 jours

Public concerné

Professionnels de l'éducation (enseignants, AESH, directeur d'établissement, éducateur
...)

Professionnels de la santé mentale et du bien-être (Psychologue, sophrologue, thérapeute, psychopraticien etc...)

Objectifs :

- Maîtrisez des outils concrets pour calmer les surcharges sensorielles et émotionnelles
- Adapter votre accompagnement et/ou votre posture professionnelle aux besoins spécifiques (TSA, HP, TDAH, TSPT etc.)
- Intégrer des techniques de sophrologie et de régulation sensorielle et émotionnelles dans vos pratiques

Une formation interactive, pratique et immédiatement applicable à votre profession

Présentation de la formation

Cette formation met l'accent sur l'apaisement des troubles sensoriels et émotionnels, un enjeu central chez les personnes (enfants, adolescents ou adultes) présentant un trouble de stress post-traumatique, un choc émotionnel ou encore ayant un profil neuroatypique (TDA, TDAH, HPU, HPE etc) où l'hypersensibilité sensorielle aggrave souvent la détresse émotionnelle et les symptômes

Pourquoi cet axe est-il essentiel ?

- ✓ **Les troubles sensoriels sont très fréquents** chez le profil neuroatypique et chez les personnes souffrant d'un trouble de stress post traumatique et peuvent amplifier l'anxiété, les réactions de stress, l'agitation ou l'isolement
- ✓ **Adapter l'accompagnement** : les interventions sont plus efficaces lorsqu'elles tiennent compte des particularités sensorielles, en proposant des techniques spécifiques pour réduire la surcharge ou l'hypostimulation
- ✓ **Les techniques sophrologiques** (respiration, relaxation dynamique, ancrage, visualisation etc) en complément d'aménagements particuliers et d'exercices sensoriels et émotionnels ciblés

Contenus spécifiques de la formation :

- ✓ **Identification des profils sensoriels et théorie en psychologie du développement et en psychotraumatologie** : repérage des signes de sur- ou de sous-stimulation, compréhension des réactions corporelles et émotionnelles associées

- ✓ **Exemples de techniques d'apaisement sensoriel**
 - ✚ Exercice de respiration adaptée au profil sensoriel
 - ✚ Utilisation de supports sensoriels (balle anti stress, musique douce, stick olfactif etc)
 - ✚ Création d'un environnement propice à la régulation sensorielle et émotionnelle (espace calme, gestion de la lumière et du bruit etc)
- ✓ **Adaptation des séances de sophrologie** pour répondre aux besoins spécifiques : apprendre à moduler sa voix, choix des exercices, durée et rythme des séances selon l'âge et le profil du sujet
- ✓ **Partages d'outils pratiques** pour permettre aux professionnels d'intégrer ces techniques dans leur posture professionnelle et dans leurs accompagnements aussi bien en individuel qu'en groupe

APPROCHE INTEGRATIVE

Cette formation propose une approche intégrative, combinant sophrologie, techniques de détente sensorielle et émotionnelle, adaptation sensorielle, outils issus de la théorie en psychothérapie et en psychotraumatologie pour une prise en charge globale et efficace des troubles sensoriels et émotionnels dans le psychotraumatisme et la neuroatypie

A PROPOS DE LA FORMATRICE ... *Sandra HURET*

Sandra HURET, spécialiste en santé mentale (psychothérapeute et sophrologue), est la formatrice experte derrière cette formation unique. Forte d'un parcours universitaire en psychologie clinique, cognitive et psychopathologie, elle cumule plus de 10 ans d'expérience en psychothérapie intégrative combinant TCC, sophrologie et techniques de désensibilisation sensorielle et émotionnelle comme l'ICV et l'EMDR ou encore son approche de rééducation sensorielle pour les profils neuroatypiques et le TSPT.

Spécialisée dans les troubles psychosomatiques, psychotraumatiques, sensoriels et émotionnels, elle accompagne notamment les profils neurotypiques (TDAH, TSA, HPI, HPE, hypersensibilité) ainsi que les personnes souffrant de troubles auditifs et psycho traumatiques.

Sandra est reconnue pour sa capacité à allier rigueur scientifique et approche humaine bienveillante, ce qui lui permet de proposer des formations solides sur le plan théorique et très pratiques. En tant qu'auteure de plusieurs ouvrages et publications, elle contribue activement à la recherche thérapeutique et à la diffusion des connaissances. En qualité de conférencière, elle intervient dans de nombreux instituts et événements partageant les avancées de la psychologie de la créativité, de la régulation émotionnelle et

sensorielle, de la santé mentale et de la prévention des risques psychosociaux. Son engagement dans la recherche et dans la publication d'ouvrages spécialisés renforce la crédibilité et la qualité de ses formations.

Choisir cette formation, c'est bénéficier de l'enseignement d'une praticienne référente, engagée dans une démarche scientifique et humaine qui saura vous transmettre un savoir-faire pointu et une vision intégrative pour enrichir vos compétences professionnelles et répondre aux besoins croissants de ce public spécifique.

Sandra HURET est membre de la prestigieuse Academy of Sciences de New York. Elle exerce également en tant que membre référente à Cannes du Pôle Sophrologie et Acouphènes. Au sein de l'AFREPA (association francophone des équipes pluridisciplinaires en acouphénologie), elle a récemment intégré l'équipe pluridisciplinaire du DR BELTRANDO à Mandelieu (06).

Elle est aussi membre de l'AFPR (Association française du psycho traumatisme et de la résilience).

Enfin, Sandra occupe le poste de référente métier Sophrologie chez Qualisocial, une entreprise experte en santé mentale, dans l'amélioration de la qualité de vie au travail et dans la prévention des risques psychosociaux.

Programme détaillée, calendrier et tarif

Programme détaillée sur demande. Ecrire à sandrahuret.psy@gmail.com

Calendrier. Décembre 2025 (6 et 13 Décembre 2025)

Tarif : 149 euros TCC les deux jours (au lieu de 290 euros)

30 pour cent à régler à l'inscription (45 euros) et le restant dû au plus tard, la veille de la formation. Possibilité de régler en deux fois le restant dû (2 chèques de 52 euros)

Modalités d'inscription

Offre valable pour toute inscription avant le 30 octobre 2025

Nombre de places limitées à 8 pour garantir la qualité de la formation et des échanges.

Contactez-moi dès maintenant pour réserver votre place à tarif préférentiel !

Résumons les avantages de la formation :

- Formation en visioconférence : (2 jours, 14 heures au total)
 - Support pédagogique en PDF inclus
 - Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation
 - Un webinaire de suivi offert 1 mois après la formation pour répondre à vos questions et partager vos retours d'expérience
 - Une supervision autour des nouvelles pratiques est proposée à l'issue de la formation et du webinaire
-
- ✚ Tarif de lancement très compétitif
 - ✚ Formation courte, pratique et immédiatement applicable
 - ✚ Spécialisation inédite et recherchée dans les métiers de l'accompagnement

Formulaires d'inscription

Pour vous inscrire il suffit d'envoyer un mail à : sandrahuret.psy@gmail.com

Merci d'indiquer dans votre mail :

- Votre nom, votre prénom
- Votre statut (psychothérapeute, sophrologue, psychologue, éducateur etc...)
- Vos coordonnées (adresse, téléphone..)
- Indiquez en quelques lignes votre motivation à suivre cette formation
- Pour toute demande spécifique, merci d'indiquer le motif et un rdv téléphonique pourrait vous être proposé.

Toute candidature sera étudiée. Votre inscription sera confirmée par retour de mail et vous recevrez toute information utile (programme détaillé, modalités de paiement, lien de connexion...)

Merci de noter qu'à ce tarif, aucune prise en charge financière (FIFPL, OPCO etc) ne sera possible. Le financement reste à votre charge.

ATTENTION : Le nombre de places est limité et le tarif spécial de lancement est réservé aux premières inscriptions.

N'hésitez pas à m'écrire pour toute information complémentaire.

Au plaisir de vous accueillir prochainement en formation 😊