

Informations thématiques

Nouveau !

Formation exclusive en distanciel ou en présentiel (Paris et 06) sur 2 journées de formation intensive !

Professionnels de la santé mentale et de l'éducation, découvrez comment apaiser efficacement les troubles sensoriels et émotionnels chez les profils neuroatypiques et les personnes souffrant de trouble de stress post traumatique grâce à la sophrologie d'urgence et à l'approche intégrative.

AU DELA DES SENS (SenseUp)

Sophrologie d'urgence et approche intégrative dans l'accompagnement des profils neuroatypiques et du trouble de stress post-traumatique.

Public concerné

Cette formation s'adapte à chaque professionnel : Sophrologues, Psychologues et Psychothérapeutes, Professionnels du bien-être, Professionnels de la santé, Professionnels de l'éducation.

La première session (Janvier 2026) est dédiée aux sophrologues professionnels. La liste des différentes sessions pour chaque spécialisation professionnelle avec adaptation de contenu sera disponible bientôt sur le site :

<https://sandrahuretpsy.wixsite.com/formation/a-propos>

Chaque parcours est conçu selon les besoins concrets de terrain.

SenseUp

Programme détaillée sur demande. Ecrire à sandrahuret.psy@gmail.com

♦ **WEBINAIRE DE PRESENTATION :**
4 Décembre 2025 de 18h à 19h: Un webinaire de présentation d'1 heure.

♦ **FORMATION :**
Janvier 2026 (7 au 15 Janvier 2026) de 18h à 20h le 7,8, 12, 13, 14 et 15 Janvier 2026
♦ **Formation en distanciel en Janvier 2026 :**
SESSION POUR SOPHROLOGUE
♦ **Sessions suivantes :**
Mars 2026, Psychologues et psychothérapeutes, Juin 2026, autres professionnels santé et bien-être, Octobre 2026, professionnels de l'éducation, Novembre et Décembre 2026, entreprises)

Tarif : 149 euros TCC les deux jours (au lieu de 290 euros)
30% à régler à l'inscription (45 euros) et le restant dû au plus tard, le jour de la formation. Possibilité de régler en deux fois le restant dû (2 chèques de 52 euros)

Modalités d'inscription
Offre valable pour toute inscription avant le 16 Novembre 2025
Nombre de places limitées à 6 pour garantir la qualité de la formation et des échanges.

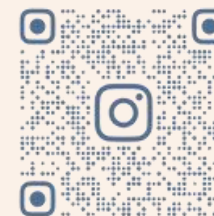
Contactez-moi dès maintenant pour réserver votre place à tarif préférentiel !



Sandra Huret
Formation

Au delà des sens

Sophrologie d'urgence et approche intégrative dans l'accompagnement des profils neuroatypiques et du trouble de stress post-traumatique



@SENSEUP_FORMATION

La formation

Cette formation met l'accent sur l'apaisement des troubles sensoriels et émotionnels, un enjeu central chez les personnes (enfants, adolescents ou adultes) présentant un trouble de stress post-traumatique, un choc émotionnel ou encore ayant un profil neuroatypique (TDA, TDAH, HPI, HPE etc) où l'hypersensibilité sensorielle aggrave souvent la détresse émotionnelle et les symptômes

Pourquoi cet axe est-il essentiel ?

- Les troubles sensoriels sont très fréquents chez le profil neuroatypique et chez les personnes souffrant d'un trouble de stress post traumatique et peuvent amplifier l'anxiété, les réactions de stress, l'agitation ou l'isolement
- Adapter l'accompagnement : les interventions sont plus efficaces lorsqu'elles tiennent compte des particularités sensorielles, en proposant des techniques spécifiques pour réduire la surcharge ou l'hypostimulation
- Un programme en sophrologie spécifique pour les troubles psychosensoriels et en complément des aménagements particuliers et exercices sensoriels et émotionnels ciblés

objectifs

Maîtriser des outils concrets pour calmer les surcharges sensorielles et émotionnelles (protocole complet)
Adapter votre accompagnement et/ou votre posture professionnelle aux besoins spécifiques (TSA, HP, TDAH, TSPT etc.)
Intégrer des techniques de sophrologie et de régulation sensorielle et émotionnelle spécifiques aux profils neuroatypique et/ou souffrant de psychotraumatisme) dans vos pratiques

Une formation interactive, pratique et immédiatement applicable à votre profession

Contenus spécifiques de la formation :

Identification des profils sensoriels et théorie en psychologie du développement et en psychotraumatologie :

Repérage des signaux psychosensoriels de sur- ou de sous-stimulation, compréhension des réactions corporelles et émotionnelles associées.

-
-
-

Adaptation des séances de sophrologie pour répondre aux besoins spécifiques

- apprendre à moduler sa voix, choix des pratiques, durée et rythme des séances selon le profil du sujet

Partages d'outils pratiques

- pour permettre aux professionnels d'intégrer ces techniques dans leur posture professionnelle et dans leurs accompagnements aussi bien en individuel qu'en groupe

APPROCHE INTEGRATIVE

Cette formation propose une approche intégrative, combinant sophrologie, adaptation sensorielle (outils issus de la théorie en psychothérapie T.C.C. et en psychotraumatologie) pour une prise en charge globale et efficace des troubles sensoriels et émotionnels dans le psychotraumatisme et la neuroatypie

Cette formation n'est pas un programme de premiers secours en santé mentale. Contrairement au rôle du secouriste, qui accompagne une personne en détresse pour la guider vers une aide professionnelle, l'approche intégrative développée dans cette formation concerne l'action directe avec des techniques en sophrologie éclairée par la psychologie clinique et les neurosciences.

- En prévention : Par le repérage des signaux psychosensoriels (signaux faibles)
- En intervention : Grâce à des techniques d'urgence applicables immédiatement

